

„Der Natur auf der Spur - Zurück zur Natur“

Januar/Februar/ März 2017



*"Tu zuerst das Notwendige, dann das Mögliche,
und plötzlich schaffst du das Unmögliche."*
Franz von Assisi

„Geheimnisvolle Raunachtwanderung“

Mittwoch, 04. Januar 2017

15.00 - ca. 19.00 Uhr

Die kalten, dunklen Nächte und Tage zwischen dem 25. Dezember und dem Dreikönigsfest, ist die Zeit der Raunächte. Viele geheimnisvolle Bräuche und Sagen ranken sich um diese besondere Zeit. Wir treffen uns am Nachmittag zu einer Winterwanderung um diesen Geheimnissen näher zu kommen. Unterwegs halten wir Ausschau nach den ersten Frühlingsboten. Sie hören schaurige Geschichten und erfahren von altem Brauchtum. Zum Abschluss wärmen wir uns am Feuer und stärken uns mit warmen Getränken, dampfender Suppe und anderen winterlichen Schmankerln. Kommen Sie mit!

Treffpunkt: Enderndorf, Parkplatz Barfußpfad

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 30.12.2016

Kosten: 15,00 € inklusive Getränke und Imbiss

"Brot selber backen"

Freitag, 03. Februar 2017

16.00 - ca. 20.00 Uhr

Samstag, 04. Februar 2017

16.00 - ca. 20.00 Uhr

Wer kann schon dem Duft von frisch gebackenem Brot widerstehen? Wir backen verschiedene Brotsorten und bereiten uns in der "Gehzeit" einen Aufstrich zu.

Natürlich erfahren Sie auch alles über die richtige Herstellung von Sauerteig. Jeder darf sich einen Sauerteigansatz mitnehmen. Lassen Sie sich überraschen, Brotbacken ist gar nicht so schwer!

Kosten: 26,00 € inklusive Rezeptmappe, Sauerteigansatz und Brotzeit

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 28. Oktober

Orientalischer Abend – „Kochen mit einem Hauch aus tausendundeiner Nacht“

Donnerstag, 23. Februar 2017

18.30 – ca. 22.30 Uhr

Wer Lust hat, mit zu kochen und zu genießen, ist herzlich eingeladen. Damit unser orientalischer Abend unvergesslich wird, kommen Sie als Haremsdame, fliegender Händler(in), Scheich, Schlangenbeschwörer(in), Bauchtänzerin .. oder einfach als Tourist.

Kosten 25,00 € inklusive Menü, Getränke und Rezepte

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte bis spätestens 10. Februar 2017 anmelden.

Wer orientalische Musik auf CD oder Kassette hat bitte mitbringen!

„Kräuterfrühstück für Feinschmecker und Genießer“

Sonntag, 26.03.2017

9.00 – 12.00 Uhr

Langsam kommen die warmen Tage und die Kräuter sprießen an allen Ecken.

Ich lade Sie zu einem Kräuterfrühstück ein. In gemütlicher Runde genießen wir die ersten jungen Kräutlein. Süße oder herzhaft Aufstriche, selbstgebackenes, frisches Brot., Vitamindrink, Kaffee - kurz: alles, was Gaumen und Herz erfreut, erwartet Sie. Natürlich gibt's Informationen zum Thema "Kräuter". Ein kleiner Spaziergang rundet den Vormittag ab.

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 17. März 2017

Kosten: 15,00 € inklusive Frühstück, Vortrag und Skript

"Kräuterlädchen"

Auch in den Wintermonaten gibt's feine Kräuterprodukte wie Kräuterbutter, -schmalz, Chutneys u. a. Weiter biete ich viele Schätze aus der Natur an. Liebevoll in Handarbeit gesammelt und verarbeitet, für jede Gelegenheit und jeden Geschmack!

- Senfe in großer Auswahl, im Kaltverfahren hergestellt
- Pesto, Chutneys
- Fruchtaufstriche
- Kräuter-, Frucht- und Blütenessige
- Kräuteröle für Gesundheit und Küche
- Kräuterkissen
- "Aufgesetzte" (Frucht- oder Kräuterliköre)
- Kräuterwaschstücke (Seifen)
- verschiedene Kräuterbücher, Broschüren
- Sirup, Säfte
- verschiedene "Hausmittelchen"
- Naturkosmetik
- Zahnputzpulver
- Räucherwerk
- Geschenkkörbe
- u. vieles andere mehr
-

**Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von der Fülle
meines Angebotes!**

Am besten kurz anrufen und die Öffnungszeiten erfragen.

Bitte an der Haustüre klingeln.

Ich freue mich auf Sie!

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

Margot Löffler Kräuterpädagogin & Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Bahnhofstraße 3a

91174 Spalt

09175/9067954

familie-loeffler@t-online.de

www.natuerlich-margot.de

- ❖ Bitte den Geldbetrag passend mitbringen! Bei Kursen mit Vorauszahlung reserviere ich Ihnen den Platz nach Zahlungseingang!
- ❖ Die Zahl der Teilnehmer/Innen ist bei einigen Veranstaltungen begrenzt!
- ❖ Für **Gruppen ab 12 Personen** biete ich eigene Veranstaltungen an! Gerne berücksichtige ich Ihre individuellen Termin- oder Themenwünsche.
- ❖ Bitte bei den **Wanderungen** an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Bitte auch bei **Vorträgen (kleine Exkursionen)** an warme, jahreszeitgerechte Kleidung denken!

Treffpunkt: Spalt, Bahnhofstraße 3a (falls nicht anders angegeben)

Kontoverbindung:

Sparkasse Spalt

IBAN: DE14 7645 0000 0231 2001 71